

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПРОВЕДЕНИИ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА**  
**ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»**  
**В МБОУ СОШ №3 г. САСОВО**  
**В 2014-2015 УЧЕБНОМ ГОДУ**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение определяет порядок проведения спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

1. Определение классов-команд школы, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области возрождения комплекса ГТО и олимпийского движения;

2. Определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;

3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

Проведение школьного этапа необходимо размещать информацию на школьном сайте.

**II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Школьный этап Президентских состязаний (I этап) проводится в сроки:

I (школьный) этап – сентябрь — декабрь 2014 г., проводится в общеобразовательных учреждениях;

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет организационный комитет. Ответственность за организацию и проведение Президентских состязаний в МБОУ СОШ №3 возлагается на организационный комитет.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды с 1 по 11 класс. Количественный состав класса-команды 16 человек (8 девочек и 8 мальчиков) и 1 классный руководитель.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

К участию в соревнованиях **не допускаются** классы-команды:

- включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке;
- представившие заявку на участие позже установленного срока.

**V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Коэффициент
1.	Спортивное многоборье	8 чел.	8 чел.	2
2.	Встречная эстафета	7 чел.	7 чел.	1
3.	Теоретический конкурс	8 чел.	8 чел.	1
4.	Творческий конкурс	7-8 чел.	7 – 8 чел.	1

## 1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав классов-команд 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).** Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения. Максимальное время выполнения упражнения — не более 3-х минут.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны. Расстояние между ними составляет 20 – 30 см., руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (**не менее 2 сек.**) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

*Зачет по «Таблице оценки результатов в спортивном многоборье».*

## 2. Эстафета.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 7 юношей и 7 девушек. Длина дистанции 2\*10м. Участники каждого класса-команды выстраиваются в одну колонну ( девушки и юноши ). По сигналу стартера первый участник класса-команды начинает движение.

Результат фиксируется до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

## 3. Теоретический конкурс «От значка ГТО- к олимпийской медали».

В теоретическом конкурсе принимают участие 8 юношей и 8 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- олимпийские игры древности.
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения.
- возрождение всероссийского спортивного комплекса ГТО.
- XXII зимние Олимпийские игры: .

## 4. Творческий конкурс – музыкально-художественная композиция «Здравствуй комплекс ГТО»

Принимают участие не менее 7 юношей и 7 девушек.

Время выступления – до 5 минут.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства, элементы различных видов спорта.

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся.

Критерии оценки (0 – 10 баллов):

- Актуальность созданной музыкально-художественной композиции
- Соответствие заданной теме и регламенту;
- Сценическая культура;
- Художественный образ.

Члены Жюри оценивает музыкально-художественную композицию каждой класс-команды по каждому критерию.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители школьного этапа «Президентских состязаний» определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе, творческом конкурсе, во Встречной эстафете и умноженных на соответствующий коэффициент.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими классами-командами, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая большее количество 1,2, 3 мест, занятых участниками в отдельных видах.

Результат в **Спортивном многоборье** определяется по суммарному показателю 7 результатов у юношей и 7 результатов у девушек.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником класса-команды, показавшим в спортивном многоборье худший результат.

Для определения места, занятого классом-командой в **творческом конкурсе**, суммируются баллы, выставленные каждым членом Жюри.

Для определения места, занятого классом-командой в **теоретическом конкурсе** выводится общая сумма 16-ти результатов участников классов-команд.

В **Эстафете** места определяются по лучшему времени.

Победители школьного этапа «Президентских состязаний» направляются для участия в муниципальном этапе «Президентских состязаний» в феврале 2015 года

## **VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях (школьный спортивный зал, школьная спортивная площадка, актовый зал), отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

## **VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

1. **Заявка** на участие в «Президентских состязаниях» (форма заявки прилагается)

Срок предоставления заявки: **25.11.2014** координатору школьного этапа Хлебодаровой А.М., заместителю директора школы

**В случае нарушения любого пункта данного положения команда дисквалифицируется.**

## **IX. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.**

Награждение победителей и призеров производится за счет МБОУ СОШ №3.

### **Состав школьного оргкомитета.**

1. Сарычева С.Н.- директор школы
2. Синякова О.В.- заместитель директора школы
3. Хлебодарова А.М.- заместитель директора школы- координатор школьного этапа
4. Макарова Н.И. – заместитель директора школы
5. Дергачева М.Г. – учитель физической культуры
6. Антипов Ю.П. – учитель физической культуры
7. Карпова Н.Г. - старшая вожатая

ЗАЯВКА

НА УЧАСТИЕ В I (ШКОЛЬНОМ) ЭТАПЕ  
ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ  
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»

Класс \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

Допущено к школьному этапу Президентских состязаний 16 обучающихся.

Врач

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, подпись)

