

«Утверждаю»
Начальник Управления образования
города Сасово

«Утверждаю»
Начальник Управления физической
культуры, спорта и молодежной политики
города Сасово

_____ /С.В. Горохова/

_____ /С.В. Икрянников/

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»
В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ — ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД САСОВО
В 2013-2014 УЧЕБНОМ ГОДУ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение определяет порядок проведения спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

1. Определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского физкультурного движения;

2. Определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;

3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

Проведение школьного и муниципального этапов необходимо освещать в СМИ, размещать информацию на сайтах общеобразовательных учреждений, Управления образования города Сасово и Управления физической культуры, спорта и молодежной политики города Сасово.

II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в несколько этапов:

I (школьный) этап – сентябрь — октябрь 2013 г., проводится в общеобразовательных учреждениях;

II (муниципальный) этап — 14 – 22 февраля 2014 г.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет организационный комитет. Ответственность за организацию и проведение Президентских состязаний в Муниципальном образовании — городской округ город Сасово возлагается на Управление образования города Сасово и Управление физической культуры, спорта и молодежной политики города Сасово.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды с 3 по 11 класс общеобразовательных учреждений города Сасово, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Количественный состав класса-команды 16 человек (8 девочек и 8 мальчиков) и 2 руководителя.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

К участию в соревнованиях **не допускаются** классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;

- включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке;
- представившие заявку на участие позже установленного срока.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Коэффициент
1.	Спортивное многоборье	8 чел.	8 чел.	2
2.	Встречная эстафета	7 чел.	7 чел.	1
3.	Теоретический конкурс	6 чел.	6 чел.	1
4.	Творческий конкурс	7-8 чел.	7 – 8 чел.	1

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав классов-команд 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения. Максимальное время выполнения упражнения — не более 3-х минут.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны. Расстояние между ними составляет 20 – 30 см., руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (**не менее 2 сек.**) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Зачет по «Таблице оценки результатов в спортивном многоборье».

2. Встречная эстафета.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 7 юношей и 7 девушек. Участники каждого класса-команды выстраиваются в две встречные колонны (юноши и девушки) на расстоянии 30 метров друг от друга. По сигналу стартера первые участники класса-команды начинают движение. Достигнув старта второй половины своего класса-команды, передают эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами.

Результат фиксируется до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».

В теоретическом конкурсе принимают участие 6 юношей и 6 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- олимпийские игры древности.
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения.
- возрождение олимпизма и спортивного соперничества.
- фэйр-плэй: принципы, организация, история, современная трактовка.
- олимпийское движение в России.
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх.
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских игр.
- XXII зимние Олимпийские игры.

4. Творческий конкурс «Здравствуй, Олимпиада!»

В творческом конкурсе принимают участие не менее 7 юношей и 7 девушек.

Время выступления – до 10 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию на тему «Здравствуй, Олимпиада!»

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства, элементы различных видов спорта.

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся.

Критерии оценки (0 – 10 баллов):

- Актуальность созданной музыкально-художественной композиции
- Соответствие заданной теме и регламенту;
- Сценическая культура;
- Художественный образ.

Члены Жюри оценивает музыкально-художественную композицию каждой класс-команды по каждому критерию.

По прошествии 10 минут выступление команды будет прервано.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители муниципального этапа «Президентских состязаний» определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе, во Встречной эстафете и умноженных на соответствующий коэффициент.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими классами-командами, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая большее количество 1,2, 3 мест, занятых участниками в отдельных видах.

Результат в **Спортивном многоборье** определяется по суммарному показателю 7 результатов у юношей и 7 результатов у девушек.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником класса-команды, показавшим в спортивном многоборье худший результат.

Для определения места, занятого классом-командой в **творческом конкурсе**, суммируются баллы, выставленные каждым членом Жюри.

Для определения места, занятого классом-командой в **теоретическом конкурсе** выводится общая сумма 12-ти результатов участников классов-команд.

Во **Встречной эстафете** места определяются по лучшему времени.

Возрастная категория класс-команды, направляемая на зональный и (или) региональный этап «Президентских состязаний», определяется Всероссийским оргкомитетом посредством

проведения жеребьевки. Срок проведения жеребьевки - апрель 2014 г.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

1. *Заявка* на участие в «Президентских состязаниях» (форма заявки прилагается)

2. *Итоговые протоколы Спортивного многоборья, Встречной эстафеты и творческого конкурса* школьного этапа (подписи членов жюри, учителя физической культуры и директора школы, печать образовательного учреждения);

3. *Копии обложки*, первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала 2013-2014 учебного года, заверенные печатью и подписью директора.

Срок предоставления пакета документов **27.01.2014** координатору муниципального этапа Дергачевой М.Г., методисту отдела методического сопровождения профессионального развития педагогов МКУ ЦОДОУ.

В случае нарушения любого пункта данного положения команда дисквалифицируется.

IX. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

Оплата питания судейского и обслуживающего персонала, подготовка мест соревнований производится за счет МУ «Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике города Сасово». Награждение победителей и призеров производится за счет Управления образования и молодежной политики города Сасово. Остальные расходы — за счет командирующих организаций.

Состав муниципального оргкомитета.

1. Ларькина Т.А. - Начальник отдела школ и дошкольных учреждений Управления образования города Сасово

2. Икрянников С.В. - Начальник Управления физической культуры, спорта и молодежной политики города Сасово.

3. Абрамова В.В. - ведущий специалист Управления образования города Сасово.

4. Вилкова Н.В. - директор МБОУ ДОД ДЮСШ города Сасово

5. Алимускина Н.И. – заведующая отделом методического сопровождения профессионального развития педагогов МКУ ЦОДОУ.

6. Колдин Ю.Н. - начальник отдела физической культуры Управления физической культуры, спорта и молодежной политики города Сасово.

7. Дергачева М.Г. - методист отдела методического сопровождения профессионального развития педагогов МКУ ЦОДОУ.

ЗАЯВКА
НА УЧАСТИЕ ВО II ЭТАПЕ
ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГР ШКОЛЬНИКОВ
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»

Название образовательного учреждения (в соответствии с уставом)

Адрес образовательного учреждения

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год рождения)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		

Допущено к региональному этапу Президентских состязаний 16 обучающихся.

Врач

_____ (ФИО)

_____ (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.