



ИНВЕСТИЦИИ
est

"И ДО ПОБЕДЫ БУДЕТ ПУСТЬ ТВОИ ВЕЖИ!"

МОУ СОШ №3

**мероприятие по профилактике
наркомании и правонарушений в
детской и молодежной среде**



**Здоровье - состояние
физического, психического
и социального
благополучия.**

Здоровому всё здорово.

Здоровому всё здорово.

Счастье - в здоровье.

Счастье - в здоровье.

Здоровье - всему голова.

Здоровье - всему голова.



Активный образ жизни





**Чтобы получить помощь,
Вы можете позвонить:**

**Центр психологической помощи для подростков
и родителей:**

2-25-11

**Школьная психологическая служба
администрация школы:**

2-00-03

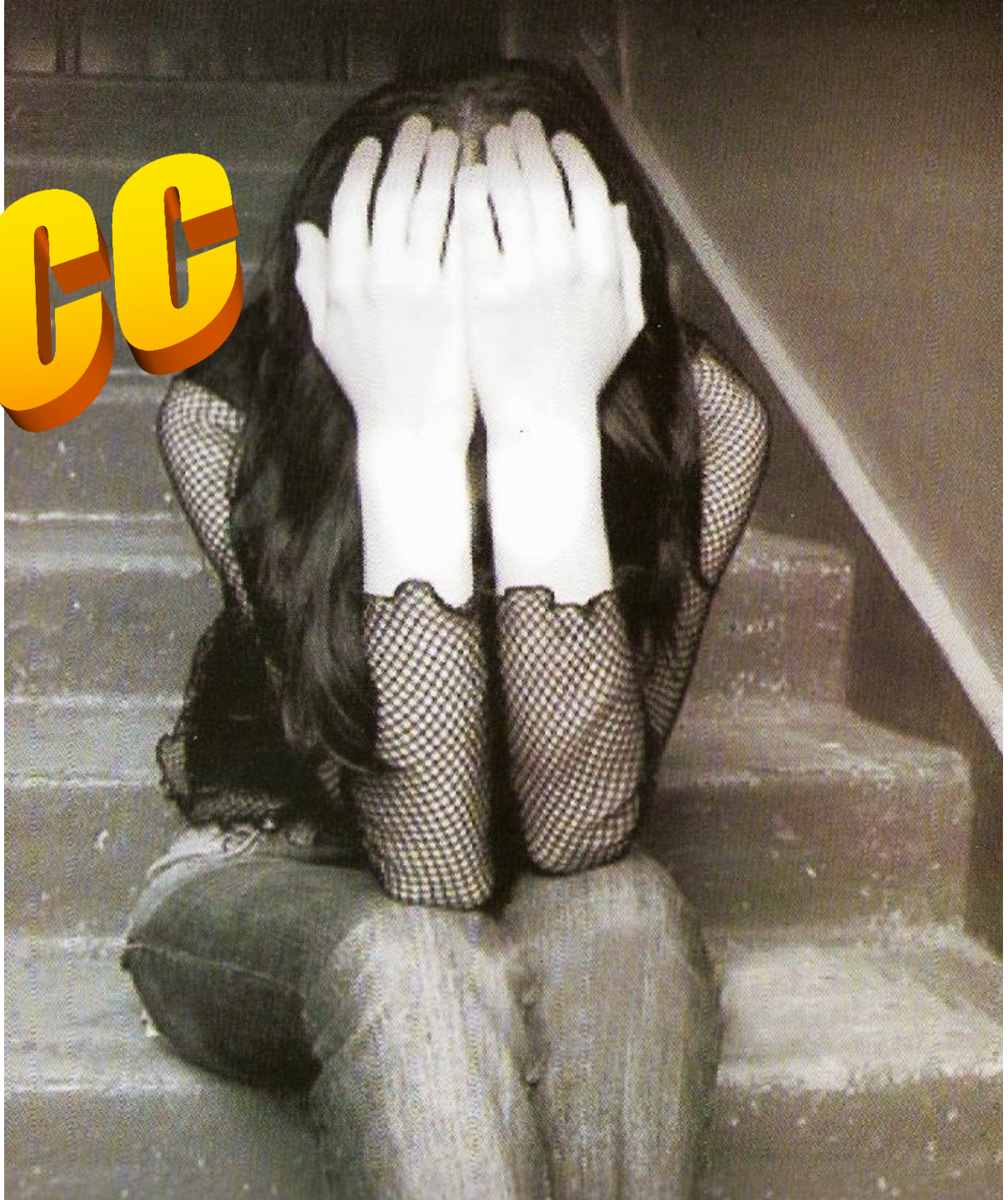
Врач нарколог:

5-01-19

Телефон доверия:

25-83-79 (г. Рязань)

СТРЕСС



Способы снятия стресса

Включить музыку

Сосчитать до 10

Принять душ

Потанцевать

Закрывать глаза и представить что-то хорошее

Выйти в лес и громко закричать

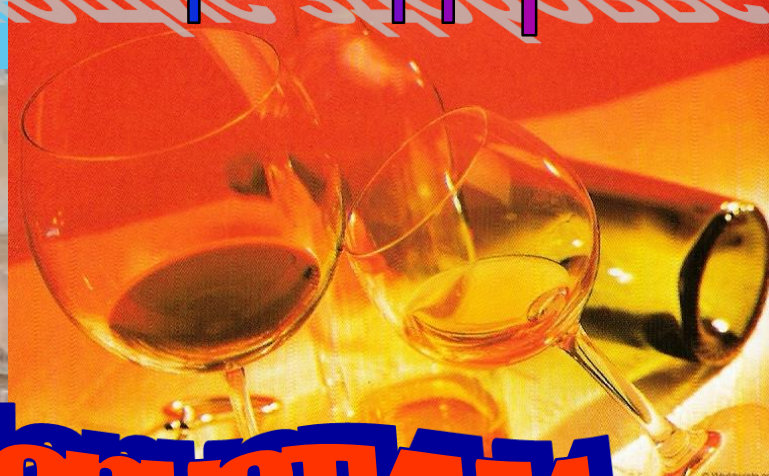
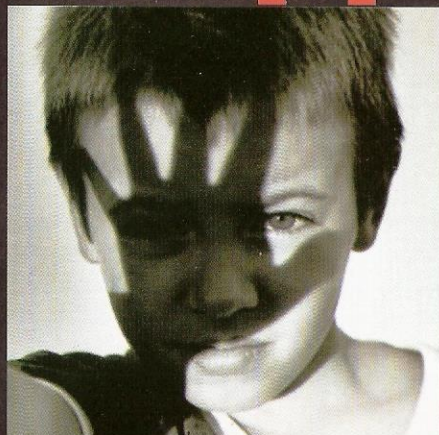


Песня



Факторы, разрушающие здоровье

ТВОИ ДРУГ
В БЕДЕ!



Наркотики

ПОМОГИ!



Можно ли
ему помочь?



Скажи наркотикам - "НЕТ"!

"Что есть благо? Знание.

Что есть зло? Незнание"

Сенека

"Самое легкое в жизни - умереть

самое трудное - жить"

Азад



Мы выбираем здоровый образ жизни!

