

«Утверждаю»
Начальник Управления образования
города Сасово

«Утверждаю»
Начальник Управления физической
культуры, спорта и молодежной политики
города Сасово

_____ /С.В. Горохова/

_____ /С.В. Икрянников/

П О Л О Ж Е Н И Е
О ПРОВЕДЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»
В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ — ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД САСОВО
В 2016-2017 УЧЕБНОМ ГОДУ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение определяет порядок проведения спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

1. Определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского физкультурного движения;

2. Определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;

3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

Проведение школьного и муниципального этапов необходимо освещать в СМИ, размещать информацию на сайтах общеобразовательных учреждений, Управления образования города Сасово и Управления физической культуры, спорта и молодежной политики города Сасово.

II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в несколько этапов:

I (школьный) этап – до 1 марта 2017г., проводится в общеобразовательных учреждениях;

II (муниципальный) этап — 29-7 апреля 2017 г.

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ ДАННЫХ СОРЕВНОВАНИЙ БУДЕТ
СООБЩЕНА ДОПОЛНИТЕЛЬНО.**

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет организационный комитет. Ответственность за организацию и проведение Президентских состязаний в Муниципальном образовании — городской округ город Сасово возлагается на Управление образования города Сасово и Управление физической культуры, спорта и молодежной политики города Сасово.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды с 3 по 10 класс общеобразовательных учреждений города Сасово, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Количественный состав класса-команды 16 человек (8 девочек и 8 мальчиков) и 2 руководителя.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

К участию в соревнованиях **не допускаются** классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;

- включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке;
- представившие заявку на участие позже установленного срока.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Коэффициент
1.	Спортивное многоборье (Тесты)	8 чел.	8 чел.	1,5
2.	Эстафетный бег	6 чел.	6 чел.	1
3.	Творческий конкурс	6 чел.	6 чел.	1

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав классов-команд 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класса), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классов). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения. Максимальное время выполнения упражнения — 3 минуты.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни закреплены (разрешается помощь). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерной линии. Участник сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется 3 наклона вперед на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результат личного зачета подводятся раздельно среди юношей и девушек городских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков 12 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек).

При равенстве очков у двух или более классов –команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Зачет по «Таблице оценки результатов в спортивном многоборье».

2. Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 6 юношей и 6 девушек. Встречная эстафета 12 x 100м.

Результат фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс «Истоки края моего».

В творческом конкурсе принимают участие не менее 6 юношей и 6 девушек.

Цель проведения конкурса - повышение значимости и ценности русского языка, культуры и письменности.

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд - не менее 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд - не менее 3 юношей и 3 девушек. Участие руководителей команд не допускается.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – до 8 минут

Апелляции на творческий конкурс не принимаются.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающую представление:

- об истории, природе, народных промыслах и традициях родного края;
- О деятелях искусства, культуры, спорта и науки жителях региона;
- о работе своих образовательных организаций по физкультурно-спортивному, культурному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);
- режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определённого эстетического идеала; наглядность – создание определённых образов при помощи определённых средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0-10 баллов);
- сценическая культура и качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-8 баллов);
- костюмы участников(0-5 баллов)
- культура использования реквизита (0-5 баллов);
- соответствие регламенту (0-5 баллов).
- качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-10баллов).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждой класса-команды по каждому критерию.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители муниципального этапа «Президентских состязаний» определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе и эстафете, умноженных на соответствующий коэффициент.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими классами-командами, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая большее

количество 1,2, 3 мест, занятых в отдельных видах многоборья.

Результат в **Спортивном многоборье** определяется по суммарному показателю 6 результатов у юношей и 6 результатов у девушек.

Для определения места, занятого классом-командой в **творческом конкурсе**, суммируются баллы, выставленные каждым членом Жюри.

В **эстафетном беге** места определяются по лучшему времени.

Возрастная категория класс-команды, направляемая на зональный и (или) региональный этап «Президентских состязаний», определяется Всероссийским оргкомитетом посредством проведения жеребьевки. Срок проведения жеребьевки – март 2017 г.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружения, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

1. **Заявка** на участие в «Президентских состязаниях» (форма заявки прилагается)

2. **Итоговые протоколы Спортивного многоборья, эстафетный бег и творческого конкурса** школьного этапа (подписи членов жюри, учителя физической культуры и директора школы, печать образовательного учреждения);

3. **Копии обложки**, первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала 2016-2017 учебного года, заверенные печатью и подписью директора.

4. **Справки школьников** с фотографиями 3x4 (выполненные не ранее 01.09.2016 г., ксерокопии не принимаются), заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося;

Срок предоставления пакета документов **21.03.2017 Васиной Ю.Н.**, ведущему специалисту УО г.Сасово.

В случае нарушения любого пункта данного положения команда дисквалифицируется.

IX. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

Оплата питания судейского и обслуживающего персонала, подготовка мест соревнований (спортивного многоборья, эстафетного бега) производится за счет Управления по физической культуре, спорту и молодежной политике города Сасово. Награждение победителей и призеров производится за счет Управления образования города Сасово. Остальные расходы — за счет командирующих организаций.

ЗАЯВКА
НА УЧАСТИЕ В МУНИЦИПАЛЬНОМ ЭТАПЕ
ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГР ШКОЛЬНИКОВ
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»

Название образовательного учреждения (в соответствии с уставом)

Адрес образовательного учреждения

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год рождения)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		

Допущено к муниципальному этапу Президентских состязаний 16 обучающихся.

Врач

_____ (Ф.И.О.)

_____ (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Состав муниципального оргкомитета.

1. Ларькина Т.А. - Председатель - Начальник отдела школ и дошкольных учреждений Управления образования города Сасово
2. Икрянников С.В. - Начальник Управления физической культуры, спорта и молодежной политики города Сасово.
3. Васина Ю.Н. - ведущий специалист Управления образования города Сасово.
4. Вилкова Н.В. - директор МБУ ДО ДЮСШ города Сасово
5. Алимускина Н.И. – заведующая отделом методического сопровождения профессионального развития педагогов МКУ ЦОДОУ.
6. Колдин Ю.Н. - начальник отдела физической культуры Управления физической культуры, спорта и молодежной политики города Сасово.
7. Мاستрюкова И.В. - директор МБУ ДО «Центр дополнительного образования»

