

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №3  
 О.С. Зайцева



**МЕНЮ на 16 декабря 2022 года**

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
<b>Дополнительный завтрак 1-4 классы</b>					
яблоко	200				
сок	200				
<b>Завтрак 5-11 классов</b>					
Шницель мясной	60	6,06	4,9	1,3	324
Макароны отварной с маслом	75/5	4,65	3,2	27,3	139,1
Хлеб рж.	20	2,4	1,1	41	202
чай с сахаром	200	0,07	0	15	60
<b>Обед в группе продленного дня</b>					
Суп картофельный с клецками	250	2	5	14,3	108
Кнели куриные	50	18,52	20,72	4,2	202
Капуста тушеная	100	2,5	4,34	27,44	157
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
<b>Полдник в группе продленного дня</b>					
Булочка осенняя	50	6,68	3,52	19,3	180
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60