



МЕНЮ на 15 ноября 2022 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
Завтрак 5-11 классов					
Зразы с яйцом	60	6,06	13,15	0,21	144,1
Картофельное пюре	130	4,5	3,2	27,3	157,3
Хлеб рж./пш.	20/20	6,6/7,7	1,1/2,8	41/50,5	202/263
чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Обед в группе продленного дня					
Суп гороховый	250	6,48	20,50	52,25	206
Биточки куриные	50	18,52	20,72	4,2	202
Рис с маслом	100/5	11,5	8,34	30,44	227
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
Полдник в группе продленного дня					
Сдоба обыкновенная	50	6,68	3,52	19,3	180
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60