



11.11.2022 г.

**Меню для 5-11 классов**

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Шницель свиной	60	14,70	8,48	15,68	202,26
Макароны отварные с маслом	75/5	5,76	4,3	36,73	208,81
Чай с сахаром	185/15	0,25	0,03	10,23	43,46
Хлеб ржаной	20	4,2	0,6	30,6	144
<b>ИТОГО:</b>	<b>360</b>	<b>24,91</b>	<b>13,41</b>	<b>93,24</b>	<b>598,53</b>

**Меню для группы продленного дня**

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Борщ со свежей капустой	250	1,64	5,64	9,92	97,63
Гуляш из филе грудки	50/30	16,36	10,8	3,3	175,85
Рис отварной с маслом	75/5	6,97	5,44	31,47	202,45
Чай с сахаром	185/15	0,3	0,06	11,5	49,94
Хлеб ржаной	20	4,2	0,6	30,6	144
<b>Полдник</b>					
Бутерброд с повидлом	15/20	3,16	0,6	19,33	94
Чай с сахаром	200	0,3	0,06	11,5	49,94

## Меню для детей льготных категорий

<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес, гр.</b>	<b>Белки, гр.</b>	<b>Жиры, гр.</b>	<b>Углеводы, гр.</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
Борщ со свежей капустой	250	1,64	5,64	9,92	97,63
Гуляш из филе грудки	50/30	16,36	10,8	3,3	175,85
Рис отварной с маслом	75/5	6,97	5,44	31,47	202,45
Чай с сахаром	185/15	0,3	0,06	11,5	49,94
Хлеб ржаной	20	4,2	0,6	30,6	144