

МЕНЮ на 20 октября 2022 года

| Наименование блюда | Macca | Белки, | Жиры, гр. | Углеводы, | Энергетическая |
|--|-------------------------------------|--|---|---|---------------------------|
| | порции, г | гр. | | гр. | ценность, кк. |
| | 3 | Вавтрак 5-1 | 11 классов | | |
| Биточки куриные | 60 | 39,2 | 4,9 | 1,3 | 202 |
| Макаронные изделия | 75/5 | 2,5 | 4,1 | 27,6 | 147,3 |
| отварные с маслом | | | | | |
| Хлеб рж. | 20 | 2,4 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 62 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Обед 1 | з группе п | родленного дн | Я | |
| Свекольник | Обед 1 250 | 2,60 | родленного дн 2,50 | 16,98 | 405 |
| | ****** | | V. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10 | | 405 169,4 |
| Рыба жаренная | 250 | 2,60 | 2,50 | 16,98 | |
| Рыба жаренная Картофельное пюре | 250 | 2,60 18,52 | 2,50 | 16,98 4,2 | 169,4 |
| Рыба жаренная Картофельное пюре Чай с сахаром | 250 60 100 | 2,60 18,52 11,5 | 2,50 21 8,34 | 16,98 4,2 30,44 | 169,4 227 |
| Рыба жаренная Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб рж. | 250 60 100 200 | 2,60 18,52 11,5 0,3 | 2,50 21 8,34 0 | 16,98 4,2 30,44 15 | 169,4 227 60 |
| Рыба жаренная Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб рж. | 250 60 100 200 30 20 | 2,60 18,52 11,5 0,3 6,6 7,5 | 2,50 21 8,34 0 1,1 | 16,98 4,2 30,44 15 41,0 50,5 | 169,4 227 60 206 |
| Свекольник Рыба жаренная Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб рж. Хлеб пш. | 250 60 100 200 30 20 | 2,60 18,52 11,5 0,3 6,6 7,5 | 2,50 21 8,34 0 1,1 2,8 | 16,98 4,2 30,44 15 41,0 50,5 | 169,4 227 60 206 |