



МЕНЮ на 06 октября 2022 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
Завтрак 5-11 классов					
Биточки из кур	60	18,52	20,72	1,3	202
Макаронные изделия с маслом	75/5	2,5	4,1	27,3	147,3
Хлеб рж.	20	0,13	0,02	15,2	62
чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	60
Обед в группе продленного дня					
Суп картофельный с клецками	250	10,5	55	32,2	108
Запеканка картофельная с мясом	150	18,52	18,50	0,87	202
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	9,98	40
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
Полдник в группе продленного дня					
Булочка осенняя	50	6,68	3,52	19,3	180
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	9,98	40