

МЕНЮ на 19 сентября 2022 года

Наименование блюда	Macca	Белки,	Жиры, гр.	Углеводы,	Энергетическая
	порции, г	гр.		гр.	ценность, кк.
	3	Вавтрак 5-1	11 классов		
		•			
Куры запеченные	75	9,2	4,9	1,3	134
Рис с маслом	75/5	14,83	9,16	31,27	157,3
Хлеб рж.	20/20	0,13	0,02	15,2	62
чай с сахаром	200/10	0,13	0,02	15,2	60
		o i pymne m	родленного дв	К	
	Обед 1	в группе п	родленного дн		
Суп карт с мак изл					108
	250	2	5	14,3	108
Котлета из курицы	250	2 18,52	5 18,50	14,3 0,87	202
Котлета из курицы	250	2	5	14,3	
Котлета из курицы Рагу овощное	250	2 18,52	5 18,50	14,3 0,87	202
Котлета из курицы Рагу овощное Чай с сахаром	250 60 75/5	2 18,52 11,5	5 18,50 8,34	14,3 0,87 30,44	202 157
Котлета из курицы Рагу овощное Чай с сахаром Хлеб рж.	250 60 75/5 200	2 18,52 11,5 0,07	5 18,50 8,34 0,02	14,3 0,87 30,44 9,98	202 157 40
Котлета из курицы Рагу овощное Чай с сахаром Хлеб рж.	250 60 75/5 200 30	2 18,52 11,5 0,07 6,6	5 18,50 8,34 0,02 1,1	14,3 0,87 30,44 9,98 41,0	202 157 40 206
Суп карт. с мак.изд. Котлета из курицы Рагу овощное Чай с сахаром Хлеб рж. Хлеб пш.	250 60 75/5 200 30 20	2 18,52 11,5 0,07 6,6 7,5	5 18,50 8,34 0,02 1,1	14,3 0,87 30,44 9,98 41,0 50,5	202 157 40 206
Котлета из курицы Рагу овощное Чай с сахаром Хлеб рж.	250 60 75/5 200 30 20	2 18,52 11,5 0,07 6,6 7,5	5 18,50 8,34 0,02 1,1 2,8	14,3 0,87 30,44 9,98 41,0 50,5	202 157 40 206