

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета школы  
Протокол №4 от 25.03.2021г



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа N 3»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 №442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (с изменениями на 20.11.2020года), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом МБОУ СОШ N 3, учебным планом МБОУ СОШ N 3, календарным учебным графиком МБОУ СОШ N 3.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа N 3» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей – 4, полугодий - 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- во 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

**2.10.** В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

**2.11.** Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

**2.12.** После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, большая перемена после 3 урока – 20 минут.

**2.13.** Расписание звонков:

- 1 урок 8.00 – 8.40
- 2 урок 8.55 – 09.35
- 3 урок 9.50 – 10.30
- 4 урок 10.50 – 11.30
- 5 урок 11.40 – 12.20
- 6 урок 12.30 – 13.10
- 7 урок 13.20 – 14.00
- 8 урок 14.10 – 14.50

**2.14.** Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

**2.15.** Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч. неделя, не более
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

**2.16.** Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**2.17.** При проведении занятий по иностранному языку на начальном, основном и среднем обучения, по технологии на основном и среднем обучении допускается деление класса на две группы.

**2.18.** В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

**2.19.** В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

**2.20.** Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым **классом** закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников **Школы**.

**2.21.** Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты **времени** на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

**2.22.** Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, **установленном** федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

**2.23.** Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только **при наличии** справки врача.

**2.24.** В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных **заболеваний**.

### **3. Режим каникулярного времени**

**3.1.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 **календарных** дней.

**3.2.** Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

**3.3.** Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные **недельные** каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

**4.1.** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы **продленного** дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

**4.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия **устанавливается** в соответствии с календарно-тематическим планированием и **планом** воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания **соответствующего** приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье **обучающихся** при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, **который** назначен приказом директора.

**4.3.** Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений **дополнительного** образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания **уроков**.

**4.4.** Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем **максимально** допустимой нагрузки.

**4.6.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического **часа** организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

**4.7.** В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут **открываться** группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после **окончания** уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора **школы**.

**4.8.** Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы **площади** на одного человека.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

**5.1.** Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных **достижений** обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

**5.2.** Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего **образования** завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.