

МЕНЮ на 22 декабря 2021 года

Наименование блюда	Macca	Белки,	Жиры, гр.	Углеводы,	Энергетическая
	порции, г	гр.		гр.	ценность, кк.
		Завтрак 5-	11 классов		
T40	7.5	12.00	7.10	10.11	1/5
Котлета из кур	75	13,02	7,12	12,11	165
Рис отварной с маслом	75/5	2	5	31	105,05
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	9,98	40
Хлеб рж.	20	1,12	0,22	0,22	45,98
	Обед	в группе п	родленного д	ня	
Cvn nuchuli			родленного д	1	108
	250	2	5	14,3	108
биточки из кур	250 50		5 4,75	1	108 110
биточки из кур	250	2	5	14,3	
биточки из кур Картофельное пюре	250 50	8,68	5 4,75	14,3 8,075	110
биточки из кур Картофельное пюре Чай с сахаром	250 50 130	2 8,68 3,08	5 4,75 2,33	14,3 8,075 19,13	110
Суп рыбный биточки из кур Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб рж. Хлеб пш.	250 50 130 200	2 8,68 3,08 0,07	5 4,75 2,33 0,02	14,3 8,075 19,13 9,98	110 110 40
биточки из кур Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб рж.	250 50 130 200 30 20	2 8,68 3,08 0,07 6,6 7,5	5 4,75 2,33 0,02 1,1	14,3 8,075 19,13 9,98 41,0 50,5	110 110 40 206
биточки из кур Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб рж.	250 50 130 200 30 20	2 8,68 3,08 0,07 6,6 7,5	5 4,75 2,33 0,02 1,1 2,8	14,3 8,075 19,13 9,98 41,0 50,5	110 110 40 206