



**МЕНЮ на 07 декабря 2021 года.**

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
<b>Завтрак 5-11 классов</b>					
Запеканка творожная со сметаной	80/10	10,08	6,98	9,22	146,50
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	9,98	40
Бутерброд с сыром	20/20				
<b>Обед в группе продленного дня</b>					
Свекольник	250	6,25	4,58	13,75	120,50
Котлета куриная	50	8,68	4,75	8,075	110
Макароны отварные с маслом	100/5	3,4	5	19	134,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	9,98	40
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
<b>Полдник в группе продленного дня</b>					
Бутерброд с маслом	20/10	6,68	3,52	19,39	180
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60