

## **МЕНЮ на 29 ноября 2021 года**

Наименование блюда	Macca	Белки,	Жиры, гр.	Углеводы,	Энергетическая
	порции, г	гр.		гр.	ценность, кк.
	8	Завтрак 5-	11 классов		
Куры отварные	75	16,25	10	<b>-</b>	155
	75/5	2,67	3,93	14,96	105,99
Макароны отварные	1313	2,07	3,73	11,50	100,55
с маслом Чай с сахаром	200	0,07	0,02	9,98	40
•					45,98
Хлеб рж.	20	1,12	0,22	0,22	43,98
	Обед	в группе г	продленного д	ня	
Суп гороховый	<b>Обед</b>	<b>в группе г</b> 7,50	продленного д	17,25	128,25
					128,25 110
Биточки куриные	250	7,50	3,25	17,25	
Биточки куриные Гречневая каша с	250 50	7,50	3,25 4,75	17,25 8,075	110
Биточки куриные Гречневая каша с маслом	250 50	7,50	3,25 4,75	17,25 8,075	110
Суп гороховый Биточки куриные Гречневая каша с маслом Чай с сахаром Хлеб рж.	250 50 100	7,50 8,68 6	3,25 4,75 2,74	17,25 8,075 26,56	110
Биточки куриные Гречневая каша с маслом Чай с сахаром	250 50 100 200	7,50 8,68 6 0,07	3,25 4,75 2,74	17,25 8,075 26,56	110 154 40
Биточки куриные Гречневая каша с маслом Чай с сахаром Хлеб рж.	250 50 100 200 30 20	7,50 8,68 6 0,07 6,6 7,5	3,25 4,75 2,74 0,02 1,1	17,25 8,075 26,56 9,98 41,0 50,5	110 154 40 206
Биточки куриные Гречневая каша с маслом Чай с сахаром Хлеб рж.	250 50 100 200 30 20	7,50 8,68 6 0,07 6,6 7,5	3,25 4,75 2,74 0,02 1,1 2,8	17,25 8,075 26,56 9,98 41,0 50,5	110 154 40 206