

Меню завтрака 1-4 классов на 17 мая 2021 года - ....

по сборнику 2017 г.		Macca	Пище	Пищевые вещества	цества	Энергетическая	ш	Витамины (мг)	ы (мг)		Минера	Минеральные вещества (мг)	щества (	MΓ)
сборнику 2017 г.	наименование олюда	порции,		(I)		LEHHOCIB (KKAJI)								
		ı	P	¥	y		B1	C	A	П	Ca	Ь	Mg	Fe
						Завтрак								
ПР Йо	Йогурт фруктовый	125	3,6	3,1	13,8	97,5		1	1	1	,	1	1	1
338 Фг	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	8,6	47	0,03	10	1	1	16	=	6	2,2
	Сыр российский	25	5,8	7,38	1	06	0,008	0,175	0,065	0,125	220	125	8,75	0,25
)Ш)	(пмвиндоп)													
182 Ka	Каша пшенная	210	7,51	11,72	37,05	285	0,19	1,17	0,058	0,21	138,1	184,37	47,6	1,23
1Ж	жидкая с маслом													
сл	СЛИВОЧНЫМ													
376 Ha	Чай с сахаром	200	0.07	0,02	15	09	ı	0,03	1	1	11,1	2,8	1,4	0,28
	Хлеб пшеничный	38	3	0,38	18,4	90,68	0,04	1	1	0,5	8,76	33,14	12,58	0,42
	Итого		20,38	23	94,05	95,899	0,268	11,37	0,125	8,0	393,96 356,3	356,3	79	4,38

## 2-й завтрак



## МЕНЮ на 17 мая 2021 года

Наименование блюда	Macca	Белки,	Жиры, гр.	Углеводы,	Энергетическая
	порции, г	гр.		гр.	ценность, кк.
		Завтрак 5-	11 классов		
Колбаса отварная	65	10,1	11,9	1,0	134
Макароны с маслом	100/5	4,5	3,2	27,3	147,3
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60
Хлеб рж./пш.	20/20	6,6/7,5	1,1/2,8	4,1/50,5	202/263
	Обед	в группе п	родленного д	ня	
Суп гороховый	250	21,96	21,08	66,14	593
Шницель куриный	50	12,44	9,24	12,56	183,0
Картофельное пюре	130	3,06	4,08	20,44	137,25
чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
			е продленного	<b>дня</b>	60
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02		
Чай с сахаром Булочка дорожная	185/15	1,69	3,49	13,03	90,00
Булочка дорожная	50	1,69	3,49	13,03	90,00
Булочка дорожная	50	1,69	- Z.	13,03	90,00
Булочка дорожная  Суп гороховый	50 Обед для льг	1,69 отных кат	3,49	13,03 ожденные)	90,00 593 183,0
Булочка дорожная	50 Обед для лыг 250	1,69 отных кат 21,96	3,49 егорий (освоб 21,08	13,03 <b>ожденные)</b> 66,14	90,00
Булочка дорожная  Суп гороховый  Шницель куриный  Картофельное пюре	50 Обед для льг 250 50	1,69 отных кат 21,96 12,44	3,49 егорий (освоб 21,08 9,24	13,03 <b>южденные)</b> 66,14 12,56	593 183,0 137,25 60
Булочка дорожная  Суп гороховый  Шницель куриный  Картофельное пюре чай с сахаром	50 <b>Обед для льг</b> 250 50 130	1,69 отных кат 21,96 12,44 3,06	3,49 егорий (освоб 21,08 9,24 4,08	13,03 <b>ожденные)</b> 66,14 12,56 20,44	593 183,0 137,25 60 206
Булочка дорожная  Суп гороховый  Шницель куриный  Картофельное пюре	50 <b>Обед для льг</b> 250 50 130 185/15	21,96 12,44 3,06 0,07	3,49 егорий (освоб 21,08 9,24 4,08 0,02	13,03 <b>ожденные)</b> 66,14 12,56 20,44 15,0	593 183,0 137,25 60
Булочка дорожная  Суп гороховый Шницель куриный Картофельное пюре чай с сахаром Хлеб рж. Хлеб пш.	50 <b>Обед для льг</b> 250 50 130 185/15 30 20	1,69 <b>ОТНЫХ КАТ</b> 21,96 12,44 3,06 0,07 6,6 7,5	3,49 егорий (освоб 21,08 9,24 4,08 0,02 1,1 2,8	13,03 <b>южденные)</b> 66,14 12,56 20,44 15,0 41,0 50,5	593 183,0 137,25 60 206
Булочка дорожная  Суп гороховый Шницель куриный Картофельное пюре чай с сахаром Хлеб рж. Хлеб пш.	50 <b>Обед для льг</b> 250 50 130 185/15 30 20	1,69 <b>ОТНЫХ КАТ</b> 21,96 12,44 3,06 0,07 6,6 7,5	3,49 егорий (освоб 21,08 9,24 4,08 0,02 1,1	13,03 <b>южденные)</b> 66,14 12,56 20,44 15,0 41,0 50,5	593 183,0 137,25 60 206