





**МЕНЮ на 13 мая 2021 года**

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
<b>Обед в группе продленного дня</b>					
свекольник	250	2,04	5,00	15,10	109,75
Тефтели с соусом	60/50	9,67	9,33	13,83	174,00
Макароны с маслом	100/5	4,5	3,2	27,3	147,3
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
<b>Полдник в группе продленного дня</b>					
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60
плюшка	50	2,11	2,40	16,6	97,0
<b>Обед для льготных категорий (освобожденные)</b>					
Борщ	250	2,19	5,88	11,55	118,08
Капуста тушеная	100	20,65	32,27	12,56	183,0
Биточки кур.	50	8,15	2,81	1,8	154
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
<b>Полдник для льготных категорий (освобожденные)</b>					
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60
Булочка дорожная	50	1,69	3,49	13,03	90