



МЕНЮ на 28 апреля 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
Завтрак 5-11 классов					
Котлета куриная	75	9,2	4,9	1,3	86,1
Картофельное пюре	130	3,06	4,8	20,44	137,25
Сок фруктовый	200	-	-	15	60
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	4,1	262
Обед в группе продленного дня					
Свекольник	250	2,04	5,00	14,10	100,75
Биточки куриные	50	8,15	2,81	1,8	154
Рис отварной с маслом	100/5	2,05	8,2	25,7	189
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
Полдник в группе продленного дня					
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60
Яйцо вареное	1 шт.				
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	4,1	202
Обед для льготных категорий (освобожденные)					
Свекольник	250	2,04	5,00	14,10	100,75
Биточки куриные	50	8,15	2,81	1,8	154
Рис отварной с маслом	100/5	2,05	8,2	25,7	189
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
Полдник для льготных категорий (освобожденные)					
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60
Яйцо вареное	1 шт.				
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	4,1	202