

Меню завтрака 1-4 классов на 15 апреля 2021 года

нование блюда порции, (Г) ценность (вкал) B1 С А Е Са свежий 120 0,48 0,36 12,36 56,4 0,024 6 - 2,4 22,8 ка отварная 55 6,06 13,15 0,21 144,1 0,01 - - 0,21 19,03 натуральный 150 13,94 24,83 2,64 289,66 0,1 0,26 0,32 0,75 103 ом 1шеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,044 1,3 0,02 - 125 ом 1шеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,044 1,3 0,02 - 125 ом 20,5 13,4 40,56 670,87 0,044 1,3 0,02 - 0,55 8,76	№ реп.	Прием пищи,	Macca	Пище	Пищевые вещества	цества	Энергетическая	H	Витамины (мг)	ы (мг)		Минерал	Минеральные вещества (мг)	цества ((ML)
Фрукт свежий 120 0,48 0,36 12,36 56,4 0,024 6 - Омлет натуральный 150 13,15 0,21 144,1 0,01 - - Кофейный напиток с 200 3,17 2,68 15,95 100,6 0,044 1,3 0,02 Клеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,044 - - Хлеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,044 - - Клеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,044 - -	01	наименование блюда	порции,		(L)		HEHHOCIB (KKAJI)				ŗ	-	9	Ma	Lo
Фрукт свежий 120 0,48 0,36 12,36 56,4 0,024 6 - Сосиска отварная 55 6,06 13,15 0,21 144,1 0,01 - - Омлет натуральный 150 13,94 24,83 2,64 289,66 0,1 0,26 0,32 Кофейный напиток с 200 3,17 2,68 15,95 100,6 0,044 1,3 0,02 молоком 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - Хлеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - Сосиска отварная 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - Клеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,01 - -	борнику		Ĺ	Б	X	>		B1	၁	V	IJ	Ca	<u>.</u>	NIS C	2
Фрукт свежий 120 0,48 0,36 12,36 56,4 0,024 6 - Сосиска отварная 55 6,06 13,15 0,21 144,1 0,01 - - Кофейный напиток с 200 3,17 2,68 15,95 100,6 0,044 1,3 0,02 Молоком 3,17 2,68 15,95 100,6 0,044 1,3 0,02 Молоком 3,8 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - Хлеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - 5,7,6 4,1,4 2,68 15,95 100,6 0,04 1,3 0,02	301 / L.														
Фрукт свежий 120 0,48 0,36 12,36 56,4 0,024 6 - Сосиска отварная 55 6,06 13,15 0,21 144,1 0,01 - - Омлет натуральный 150 13,94 24,83 2,64 289,66 0,1 0,26 0,32 Кофейный напиток с могоком 200 3,17 2,68 15,95 100,6 0,044 1,3 0,02 молоком 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - Хлеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - 5,56 41,4 40,56 670,82 0,218 7,56 0,34							Завтрак								
Фрукт свежий 120 0,48 0,36 12,36 56,4 0,024 6 - Сосиска отварная 55 6,06 13,15 0,21 144,1 0,01 - - Омлет натуральный 150 13,94 24,83 2,64 289,66 0,1 0,26 0,32 Кофейный напиток с 200 3,17 2,68 15,95 100,6 0,044 1,3 0,02 молоком 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - Хлеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - -												0	000	1 1 1	27.0
Сосиска отварная 55 6,06 13,15 0,21 144,1 0,01 - - Сосиска отварная 55 6,06 13,15 0,21 144,1 0,01 - - Омлет натуральный 150 13,94 24,83 2,64 289,66 0,1 0,26 0,32 Кофейный напиток с 200 3,17 2,68 15,95 100,6 0,044 1,3 0,02 молоком 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - Хлеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - -	TTD	Фачит свежий	120	0.48	0.36	12.36	56,4	0,024	9	1	2,4	8,77	7,61	14,4	2,70
Сосиска отварная 55 6,06 13,15 0,21 144,1 0,01 - - - Омлет натуральный 150 13,94 24,83 2,64 289,66 0,1 0,26 0,32 Кофейный напиток с молоком 3,17 2,68 15,95 100,6 0,044 1,3 0,02 молоком 3,8 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - Хлеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - -	1111	Physi cocmin	1	2.62	260	-6		100			0.01	10 03	87 45	_	6.0
Кофейный напиток с молоком 200 3,17 2,68 15,95 100,6 0,044 1,3 0,02 Молоком Хлеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - Клеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - Клеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,01 - -	243	Сосиска отвариая	55	90.9	13.15		144,1	0,01	ı	1	17,0	_	21,10		_
Омлет натуральный 150 15,94 24,83 2,04 207,00 3,17 2,68 15,95 100,6 0,044 1,3 0,02 Молоком Молоком Xлеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - Хлеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - -	7+7	Coenena orbanian		12.04	24.02		99 080	0 1	900	0.32	0.75	_	225	16,13	
Кофейный напиток с молоком 200 3,17 2,68 15,95 100,6 0,044 1,3 0,02 молоком Хлеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - Хлеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - -	210	Омлет натуральный	150	15,94	74,83		202,00	7,0	21.0	1000	- 1	-	00	17	_
молоком зв з 0,38 18,4 89,06 0,04 - - Хлеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - -	379	Кофейный напиток с	200	3,17	2,68		100,6	0,044	1,3	0,02		C71	2	<u>†</u>	.1,0
Хлеб пшеничный 38 3 0,38 18,4 89,06 0,04 - - 30 36 3 4 3 4 <t< td=""><td></td><td>МОЛОКОМ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1250</td><td>7</td></t<>		МОЛОКОМ												1250	7
AJICO IIIIICHIATHBIA 20 3,33 13,4 40.56 679.82 0.218 7.56 0.34	all	Violent Son V	38	c	0 38			0,04	1		0,5	8,76	53,14	55,14 12,38	0,47
	III	Алео пшеничный	000	36.65	41.4	49 56		0.218	7.56	0,34		279,37	455,56	68,11	6,91

2-й завтрак

97,5
13,8
5 3,1
125 3,0
Йогурт фруктовый



МЕНЮ на 15 апреля 2021 года

Наименование блюда	Macca	Белки,	Жиры, гр.	Углеводы,	Энергетическая
	порции, г	гр.		гр.	ценность, кк.
		Вавтрак 5-1			202.20
Бифштекс из филе кур	75	18,52	20,72	4,2	202,28
Гречневая каша с маслом	100/5	4,5	3,2	27,6	147,3
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60
Хлеб рж./пш.	20/20	6,6/7,5	1,1/2,8	4,1/50,5	202/263
	Обед	в группе п	родленного ді		
свекольник	250	2,04	5,00	14,10	109,75
Зразы с яйцом	60	15,20	13,60	13,50	237,20
Макароны отварные с маслом	100/5	4,5	3,2	27,3	147,3
чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7.5	2,8	50,5	263
	Полдни	к в группе	продленного		
Бутерброд с маслом	20/10	2,36	7,49	14,89	32
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60
0		_	егорий (освобо		
свекольник	250	2,04	5,00	14,10	109,75
Зразы с яйцом	60	15,20	13,60	13,50	237,20
Макароны отварные с маслом	100/5	4,5	3,2	27,3	147,3
чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
Пол	дник для ль	ьготных ка	тегорий (осво	божденные)	
Бутерброд с маслом	20/10	2,36	7,49	14,89	32
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60