





### МЕНЮ на 13 апреля 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
<b>Завтрак 5-11 классов</b>					
Запеканка творожная со сметаной	80/10	7,2	2,63	41,81	219
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60
Бутерброд с сыром	20/20	12,4	31,5	20	154,0
<b>Обед в группе продленного дня</b>					
Рассольник поленинградски	250	2,20	9,87	15,58	263
Биточки из кур	50	8,15	2,81	1,8	286
Гречневая каша рассыпчатая с маслом	100/5	0,07	0,02	15	60,2
чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
<b>Полдник в группе продленного дня</b>					
Булочка дорожная	50	1,69	3,49	13,03	97,00
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60
<b>Обед для льготных категорий (освобожденные)</b>					
Рассольник поленинградски	250	2,20	9,87	15,58	263
Биточки из кур	50	8,15	2,81	1,8	286
Гречневая каша рассыпчатая с маслом	100/5	0,07	0,02	15	60,2
чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
<b>Полдник для льготных категорий (освобожденные)</b>					
Булочка дорожная	50	1,69	3,49	13,03	97,00
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60