

Меню завтрака 1-4 классов на 06 апреля 2021 года

(ML)	Fe		
ещества (Mg	0	
Минеральные вещества (мг)	Ь	•	
Минера	C ₃	3	
	[I	1	E.
bi (Mr)	٧		
Витамины (мг))	
	D1	DI	
Энергетическая			Завтрак
	1	'n	
Пищевые вещества	1	¥	
Пище	ŗ	Р	
Macca	порции,	L	
Прием пиши,	наименование олюда порции,	i.	
№ реп.	ПО	сборнику	2017 F.

			0.	000	7000	67.4	7000	9		2.4	3 6	192	14.4	2.76
ап	Филит свежий	120	0.48	0.48 0.36	17,36	50,4	0,024	0		۲,7	0,11	1,71		13.6
JIII	PLYNI CDCMIII			0		C	7000	200		900	100	18	8 4	03
71	Овощи натуральные	09	0,42	0,06	1,14	7,7	0,024	7,74	ı	0,,0	1,01	2	,	,
	свежие (по сезону)									!				
		50/175	50/125 14.83 9.16	916	31 27	267.17	60.6	5.27	0,017	0,43	40,55	153,4	47,18	1,1
	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	20112	20,11	7,10	11.10				000		105	00	17	0 134
379	Кофейный напиток с	200		3,17 2,68	15,95	100,6	0,044	1,3	70,0	,	C71	06	<u>+</u>	10,10
	МОПОКОМ													
	MONOROW		,	000	101	000	100		,	0	8 76	33 14	12.58	0.42
ПР	Хлеб пшеничный	38	2	0,58	18,4	889	0,04			6,0	0,,0		200	
пт			210	71 0 17 64 79 17	79 17	520 43	0.222	15.51	0.037	3.39	208	312	96	5,344
	ИЮПО		7,17	12,01	7,7,1	2,010			ì					

Дополнительный завтрак для 1-4 классов на 06 апреля 2021 год

92
23
200
Сок фруктовый



МЕНЮ на 06 апреля 2021 года 102620140ABS

Наименование блюда	Macca	Белки,	Жиры, гр.	Углеводы,	Энергетическая
114111111111111111111111111111111111111	порции, г	гр.	N 100	гр.	ценность, кк.
		•			
	3	Вавтрак 5-1	11 классов		
Бедро куриное	90	18,5	18,22	0,87	240
Рис отварной с	100/5	2,05	3,2	19,7	139
маслом				1.5	(0)
Чай с сахаром		0,07	0,02	15	60
Хлеб рж./пш.	20/20	6,6/7,5	1,1/2,8	4,1/50,5	202/263
	Обел	в группе п	родленного д	ня	
Свекольник	250	2,04	5,00	15,10	109,75
Котлета из кур	50	8,15	2,81	1,8	154
Макароны отварные с	100/5	4,5	3,2	27,3	147,3
маслом					
чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
Action in .					
	Полдни	к в группе	е продленного	дня	
Пирожок с повидлом	70	4,43	7,64	12,49	136
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60
•		4.			
C	бед для льго	отных кат	егорий (освоб	ожденные)	
Свекольник	250	2,04	5,00	15,10	109,75
Котлета из кур	50	8,15	2,81	1,8	154
Макароны отварные с	10015	4,5	3,2	27,3	147,3
маслом					
чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
	1				
По	лдник для л	ьготных к	атегорий (осв	обожденные)	100
Пирожок с повидлом	70	4,43	7,64	12,49	136
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60
Tan c carapon					