



МЕНЮ на 13 января 2021 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
Завтрак 5-11 классов					
Омлет натуральный	80	16	23,9	1,6	112,79
Бутерброд с колбасой	25/25	8,5	6,5	9,4	155,5
Злаковый напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,98	100,6
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	4,10	202
Обед в группе продленного дня					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,57	3,39	18,84	120,15
Жаркое домашнему	250	33,35	36,65	27,79	574,41
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	253
Полдник в группе продленного дня					
Булочка дорожная	50	1,69	3,49	13,03	90,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Обед для льготных категорий (освобожденные)					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,57	3,39	18,84	120,15
Жаркое домашнему	250	33,35	36,65	27,79	574,41
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	253
Полдник для льготных категорий (освобожденные)					
Булочка дорожная	50	1,69	3,49	13,03	90,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60