



МЕНЮ на 16 декабря 2020 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
Завтрак 5-11 классов					
Омлет натуральный	80	16,0	23,9	1,6	112,79
Злаковый напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с колбасой	25/25	8,5	6,5	9,4	155,5
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	41,0	206
Обед в группе продленного дня					
Суп рыбный с крупой	250	6,05	3,55	12,19	119,0
Биточки куриные	50	8,15	2,81	1,8	154
Картофельное пюре	100	2,05	5	19,7	139
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	253
Полдник в группе продленного дня					
Пирожок с повидлом	0,70	4,43	7,64	12,49	136
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,2	15	60
Обед для льготных категорий (освобожденные)					
Суп рыбный с крупой	250	6,05	3,55	12,19	119,0
Биточки куриные	50	8,15	2,81	1,8	154
Картофельное пюре	100	2,05	5	19,7	139
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	253
Полдник для льготных категорий (освобожденные)					
Пирожок с повидлом	0,70	4,43	7,64	12,49	136
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,2	15	60