





**МЕНЮ на 09 декабря 2020 года**

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
<b>Завтрак 5-11 классов</b>					
Котлета куриная	75	9,2	4,9	1,35	186,1
Картофельное пюре	130	2,05	5	19,7	139
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	4,1	206
Сок фруктовый	0,2	0,4	50	12,2	89,160
<b>Обед в группе продленного дня</b>					
Суп картофельный с мак.изд.	250	3,57	3,39	18,84	120,15
Биточки куриные	50	8,15	2,81	1,8	154
Рис отварной с маслом	100/5	4,89	7,23	36,76	275,7
чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	253
<b>Полдник в группе продленного дня</b>					
Пирожок с повидлом	0,75	4,43	7,64	12,49	136
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,2	15,0	60
<b>Обед для льготных категорий (освобожденные)</b>					
Суп картофельный с мак.изд.	250	3,57	3,39	18,84	120,15
Биточки куриные	50	8,15	2,81	1,8	154
Рис отварной с маслом	100/5	4,89	7,23	36,76	275,7
чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15,0	60
Хлеб рж.	30	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	253
<b>Полдник для льготных категорий (освобожденные)</b>					
Пирожок с повидлом	0,75	4,43	7,64	12,49	136
Чай с сахаром	185/15	0,07	0,2	15,0	60